

# 2024 しあわせ 2月号

久百々



浜益野



東谷



幸町



## 第14回

### こども絵画・標語コンクール がんばったで賞

第55回土佐清水市社会福祉大会開催にあたり募集いたしました、“第14回こども絵画・標語コンクール”の作品のうち、標語部門のがんばったで賞受賞作品につきまして、今月号より順次掲載させていただきます。

夢に向かって チャレンジしよう あきらめず 三崎小学校4年 細川 陽菜 さん

みらいを みつめて がんばろう 下ノ加江小学校4年 沖 希偉稚 さん

青い海 ぼくらのふるさと 大切に 足摺岬小学校4年 山下 かん大 さん





# 社会福祉活動推進校の活動紹介

## 幡陽小学校

自分たちで植え育てた鉢花を、校区の1人暮らしのお年寄りにプレゼントする「鉢花配り」は、長年引き継がれてきた幡陽小学校の特徴的な福祉活動の1つです。

当日は、児童が手分けをして手渡ししていきました。児童の訪問を受けた皆さんは、笑顔で鉢花を受け取り喜んでいました。



地域の方の協力も得ながら鉢花と笑顔を届けました。

足摺岬小学校や三崎小学校でも自分たちで植え育てた鉢花を、校区のお年寄りや区長場などに配っています。

当日は、足摺岬小学校は足摺岬と松尾に分かれ、三崎小学校は3つのグループに分かれそれぞれ児童が手分けをして手渡ししていきました。児童の訪問を受けた皆さんは、笑顔で鉢花を受け取り喜んでいました。

## 足摺岬小学校



## 三崎小学校





# ～家族介護教室授業風景～



## 「認知症について」

講師：渭南病院 認知症看護認定看護師 仮谷 沙智氏

講師より「認知症」の代表的な種類や特徴、認知症の方への接し方、できることに注目した具体的な支援方法、備えや予防につながる生活習慣について学びました。



本町



市野々



## 清水中学校 1年1組・2組

講師：グループホーム百日紅の家  
西村 真紅氏

グループホームの日常を講師が写真を見せながら紹介。「認知症」になってもできることがたくさんあることや、その人の世界観や心に寄り添うことが大切であることを学びました。また高齢者疑似体験では、道具を使い不自由な感覚を体験することで感想発表では「困っていたら助けてい」等高齢者の気持ちに寄り添う発言が聞かれました。

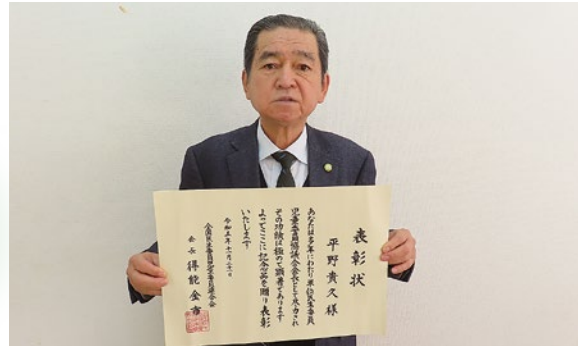


## 永年勤続単位民生委員児童委員協議会会長表彰を受賞されました。

この度、土佐清水市民生委員児童委員協議会の平野貴久会長が、全国民生委員児童委員連合会会長より表彰されました。

これは、民生委員・児童委員活動の要である単位民児協会長の重責を永年にわたり、勤続されてこられたことに対して表彰されるものです。

おめでとうございます



## 四国4県老人クラブ連合会協議会会長表彰を受賞されました。

この度、土佐清水市老人クラブ連合会の三木篤会長が、四国4県老人クラブ連合会協議会会長より表彰されました。

これは、多年にわたり市町村老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会の役員としてその発展に尽力されてきたことに対して表彰されるものです。

おめでとうございます



## 日常生活自立支援事業の 生活支援員を募集しています!!

### 日常生活自立支援事業とは…

「お金を計画的に使いたいけど、いつも困ってしまう」  
「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない」  
「通帳やはんこをどこにしまったのか忘れてしまう…」など…

こんな困りごとを抱えている高齢者や障害のある方などが、安心して日常生活が送れるように、社会福祉協議会がお手伝いする事業です。



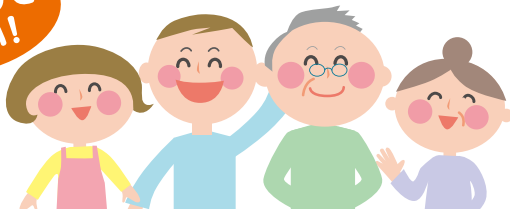
### 生活支援員とは…

生活支援員は、専門員（社協職員）が作成した支援計画にそって、高齢者や障害者の方などを実際に援助します。生活支援員の支援は、事業を利用している方の地域生活を支える大きな力になっています。

生活支援員には、支援にかかった時間に応じて時給1,000円が支払われます。

～ 関心のある方は、ぜひお問合せください！ ～

利用して  
安心!



<お問合せ>

土佐清水市社会福祉協議会

☎0880-82-3500

土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内





# ～じぶんの町を良くするしくみ～ 共同募金助成金を活用しませんか？

## まちを良くする思いが、まちを豊かにする

児童・青少年福祉活動

高齢者福祉活動

障害者福祉活動

父子・母子福祉活動

福祉・援助活動

土佐清水市共同募金委員会では、令和6年度赤い羽根共同募金の助成要望を受付します。(令和6年度要望分、共同募金の助成は令和7年度になります。)

**受付期間 令和6年2月1日(木)  
～令和6年2月29日(木)**

共同募金は計画募金ですので、助成要望の申請が必ず必要です。(期間厳守)



色々な活動をしたい  
ひとり暮らしの高齢者に温かい食事を届けたい  
皆が参加できる講座をしたいなど

**活動をしてみたい  
団体のみならず、  
まずはご相談ください**



お問い合わせ先

**土佐清水市共同募金委員会**

**詳しいことは窓口で！**

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 土佐清水市社会福祉センター内  
TEL0880-82-3500 FAX0880-82-4047

## 布サロン 小学生との交流会

12/21(木)開催の布サロンに、下ノ加江小学校の児童4人が訪問しました！踊りや演奏を披露してくれ、終盤には参加者の皆さんと一緒に歌を歌いました。サロンに参加されていた方からは、「元気もろうた！また来てほしい！」などの声がありました。



子供たちとふれあい、とても楽しいサロンになりました。下ノ加江小学校の皆さん、ありがとうございました！





# 令和5年度ボランティア研修会開催!



12月23日に、散歩同行に関するボランティア研修会を開催しました!

研修会では、実際に散歩同行をすることで、ボランティア自身の介護予防にもつながることなど、散歩同行支援を知ってもらう機会となりました。

## ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター  
寿町11-9 TEL82-3500

### 学童保育昔遊び体験(凧づくり)1月5日(金)



民生委員児童委員の協力のもとで、学童保育の児童を対象とした昔遊び体験を開催しました! 民生委員の芝岡さんが竹ひご等を前もって作成してくれ、みんなで凧を作りました。

皆楽しそうに夢中で凧作りに励んでいました。なんとか作品も完成し、校庭で実際に凧を上げました。ご協力いただいた酒井さん、芝岡さんありがとうございました!



### お祭りでお神輿を担いでくれる方を募集しています!

- 日程
- 2月18日(日) 鹿島(市街地)
- 3月10日(日) 越地区

町内を練り歩くのでぜひお集まりください!

詳しくはボランティアセンターまでお問合せ下さい。

地域の方と一緒に  
お神輿を担いで  
みませんか?



# フードバンク ご協力をお願い

平素より当会のフードバンクへ食糧を寄贈いただきましてありがとうございます  
 ございます。

皆様のご協力により、食糧を必要としている世帯に対し届けることが  
 できております。

なお、今後も食糧寄贈を随時受け付けておりますので、ご協力のほど  
 何卒よろしくお願い申し上げます。



## 当会ホームページ リニューアルのお知らせ

現在システムの都合により当会ホームページの記事更新・閲覧が  
 できなくなっています。

リニューアルに向け調整中ですので、ご不便をおかけしますがご  
 理解のほどよろしくお願いいたします。



### お知らせ

**参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。**

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	2月21日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

### ～2月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
2日 金	爪白区長場 (爪白つわぶき会)	15日 木	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
// //	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	16日 金	横峯集会所 (横峯たちばな会)
5日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	20日 火	津呂旧保育所 (津呂いきいきクラブ)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	// //	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)
7日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
8日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	21日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
// //	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	// //	長野公会堂 (長野いきいきサロン)
// //	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	22日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	// //	下浦青年会館 (下浦とびうお会)
// //	宗呂上コミュニティセンター (宗呂上さくらんぼ会)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
13日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	23日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	下川口浦憩いの家 (下川口いきいきクラブ)	26日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきクラブ)	毎週 木・水	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
14日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	未定	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)		久百々集会所 (久百々いきいきクラブ)
15日 木	大津公民館 (大津叶崎クラブ)		珉宝 (栄町華街いきいきサロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。



# いきいきサロンボランティア紹介

## ～ 窪津ツバキ会 ～



ボランティアさん いつもありがとう

窪津ツバキ会は、窪津区長場にて毎月第2木曜日に開催しています。今年で8年目を迎える9名のボランティアさんは、サロン参加を通じて仲の良さ・チームワークと信頼関係を築いてきました。2班に分かれ、月交代で食事の準備を行うなど、上手に役割分担してサロンを運営しています。毎回、食事のテーブルには季節の花を飾り、参加者の楽しみの一つになっています。この日も参加者が花をもらって「帰って自宅に花を飾るのが楽しみ!」と笑顔で話してくれました。

コロナ禍には、みんなで一緒に食事をすることを控えていましたが、昨年からは食事も再開したことで、参加者全員で過ごす時間も少しずつ増え、サロンの場にも活気があふれてきました。

ボランティアのみなさん、これからもサロンが地域の集いの場として継続していけるよう、よろしくお祈りします!!

季節の花を  
いつもありがとう♪



みんなで食べると  
美味しいね!



## こじやんと達者な じいやん はあやん



小方 **上原 亀居** (かめい) さん

昭和8年10月8日生まれ 90歳です!

### 元気の秘訣は★

- ・自分のしたいことを、したい時にしたいようにする
- ・今まで何でも食べてきちよるけん

市野瀬で生まれ育った亀居さん。高等小学校卒業後は実家の農家の仕事を手伝いながら、花嫁学校に通い洋裁・和裁などを習っていました。25歳の時に3歳年下のご主人と結婚し、2人の男子の子を儲けました。現在は一人暮らしですが、近所に次男さん家族が住んでおり、仕事帰りに毎日様子を見に来てくれると嬉しそうにお話ししてくれました。

畑で野菜を育てることと、サロンで顔なじみの人に出たりするのが何よりの楽しみだそうです。これからも末永くお元気でいて下さいね。

広い畑でたくさん  
作ってます!

